



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



## Льготное питание ДМР с 17 по 21 марта 2025 г.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед .	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>39,48</b>	<b>54,64</b>	<b>81,06</b>	<b>727,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>17,7</b>	<b>19,4</b>	<b>65,5</b>	<b>525,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
1 нед .	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>22,94</b>	<b>22,71</b>	<b>91,02</b>	<b>670,66</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед .	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
4 день	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>22,13</b>	<b>15,88</b>	<b>69,55</b>	<b>477,14</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед .	80/331 т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>22,23</b>	<b>18,53</b>	<b>90,49</b>	<b>611,85</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2605</b>	<b>124,48</b>	<b>131,16</b>	<b>397,62</b>	<b>3012,65</b>	<b>500,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_