



УТВЕРЖДАЮ

И.И. Косухин С.В.

Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет
с 17 по 21 марта 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	120 т *	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,35	9	24,7	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	17,03	17,02	67,72	530,7	78,00
Вторник								
1 нед.	181 т *	Каша манная молочная жидкая	200	7,9	10,2	11,3	263,65	
2 день	1013 о *	Плюшка «Московская»	75	8,62	6,75	35,22	291,22	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,46	17,61	69,13	650,35	78,00
Среда								
1 нед.	394 т *	Вареники с творогом	150	10,48	5,05	9,36	297,75	
3 день	1-9 нии	Соус клюквенный	40	0	0	4,6	18,64	
Завтрак	94 п *	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			500	17,46	17,37	70,46	672,16	78,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	260 п *	Каша «Дружба»	200	10,6	10,9	27,7	408,5	
Завтрак	564 п *	Булочка «Домашняя»	75	5,65	7,8	17,8	165,96	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,19	19,36	67,91	668,94	78,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	256 п *	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,4	10,5	28,5	243	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	18,08	18,52	71,72	576,97	78,00
Итого за неделю:			2520	87,22	89,88	346,94	3099,12	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 