



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР  
с 31 марта по 05 апреля 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>39,48</b>	<b>54,64</b>	<b>81,06</b>	<b>727,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>17,7</b>	<b>19,4</b>	<b>65,5</b>	<b>525,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
1 нед.	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>22,94</b>	<b>22,71</b>	<b>91,02</b>	<b>670,66</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
4 день	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>22,13</b>	<b>15,88</b>	<b>69,55</b>	<b>477,14</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.	80/331т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	44,40
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,50
	*	Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>22,23</b>	<b>18,53</b>	<b>90,49</b>	<b>611,85</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
1 нед.	599 о *	Курица в сырном соусе	100	8,1	9,25	21,81	176,55	
6 день	302 т *	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>450</b>	<b>20,59</b>	<b>20,34</b>	<b>100,05</b>	<b>597,8</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3055</b>	<b>145,07</b>	<b>151,5</b>	<b>497,67</b>	<b>3610,45</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.