



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Меню № 2**  
**с.31 марта по 05 апреля 2025 г.**

Платное питание 12-18 лет. 105 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	107,00
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	4,20
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>39,56</b>	<b>54,65</b>	<b>81,31</b>	<b>728,9</b>	<b>120,70</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>18,36</b>	<b>24,85</b>	<b>70,16</b>	<b>596,04</b>	<b>128,50</b>
<b>Среда</b>								
1 нед.	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	48,00
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,50
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>23,5</b>	<b>22,8</b>	<b>108,03</b>	<b>743,46</b>	<b>79,50</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	77,00
4 день	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	24,50
Обед	306 т	Бобовые отварные	10	1,73	1,63	3,47	35,52	9,40
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>23,86</b>	<b>17,51</b>	<b>73,02</b>	<b>512,66</b>	<b>120,40</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	44,40
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>22,23</b>	<b>18,53</b>	<b>90,69</b>	<b>612,85</b>	<b>75,90</b>
<b>Суббота</b>								
1 нед.	599 о *	Курица в сырном соусе	100	8,1	9,25	21,81	176,55	70,00
6 день	302 т *	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	12,00
Обед	115 п *	Икра кабачковая пром пр.	25	1,14	5,34	4,62	27,96	11,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>22,29</b>	<b>25,77</b>	<b>121,68</b>	<b>698,56</b>	<b>105,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3130</b>	<b>149,8</b>	<b>164,11</b>	<b>544,89</b>	<b>3892,47</b>	<b>630,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 