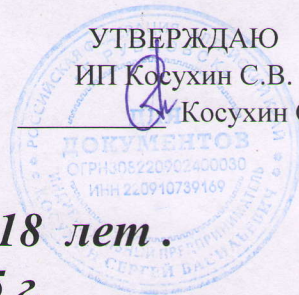




УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.
с 07 по 09 апреля 2025 г.**

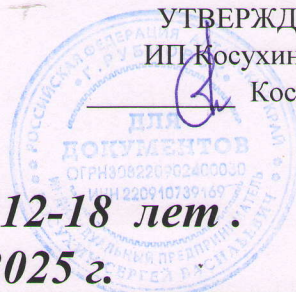
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 2 нед. | 605 о * | « Ёжики » куриные | 100 | 19,72 | 11,46 | 16,72 | 264,32 | |
| 7 день | 199 м | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 100 | 13,63 | 6,85 | 35,02 | 255 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | 567 п * | Булочка российская | 60 | 4,3 | 5 | 35,3 | 203 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 685 | 39,75 | 25,81 | 129,34 | 901,07 | 98,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 2 нед. | 259 т * | Жаркое по-домашнему | 240 | 13,8 | 14,4 | 25,9 | 348 | |
| 8 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | пром. пр | Кондитерское изделие | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 685 | 23,99 | 25,7 | 85,76 | 766,3 | 98,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 2 нед. | 255 т * | Печень по – Строгоновски | 100 | 6,44 | 6,5 | 14,7 | 112,33 | |
| 9 день | 309 * | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3 | 17,63 | 112,3 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 406 т * | Расстегай с повидлом | 80 | 3,65 | 1,2 | 36,87 | 173,3 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 705 | 15,87 | 13,2 | 111,5 | 576,68 | 98,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.
с 10 по 11 апреля 2025 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|-----------------------|-------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| | | Четверг | | | | | | |
| 10 день | 599 о* | Фрикасе из курицы | 100 | 9,19 | 12,1 | 4,88 | 165,2 | |
| Обед | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | пром. пр | Кондитерское изделие | 20 | 8,09 | 8,8 | 17,56 | 239,55 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 645 | 27,97 | 29,49 | 103,38 | 827,25 | 98,00 |
| 1 нед . | | Пятница | | | | | | |
| 11 день | 265 т* | Плов | 240 | 20,19 | 45,07 | 41,42 | 652,8 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 570 п* | Сдоба обыкновенная | 60 | 5,1 | 2,8 | 35,3 | 187 | |
| | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | |
| Итого за день: | | | 725 | 27,39 | 50,37 | 119,02 | 1018,55 | 98,00 |
| | | Суббота | | | | | | |
| 2 нед . | 294 т* | Котлеты, биточки, рубленые из птицы | 60 | 2,84 | 4,08 | 11,32 | 76,2 | |
| 12 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,43 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 309 * | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3 | 17,63 | 112,3 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 406 т * | Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем | 67 | 4,22 | 2,43 | 27,41 | 148,74 | |
| | 493 п* | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Итого: | | | 682 | 13,27 | 12,73 | 101,44 | 535,4 | 98,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 