



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготный обед 7-11 лет.  
с 31 марта по 04 апреля 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	285	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>32,9</b>	<b>45</b>	<b>64,25</b>	<b>597,4</b>	<b>78,00</b>
<b>Вторник</b>								
	113 т*	Суп - лапша домашняя	200	6,3	2,2	33,09	174,97	
1 нед.	*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>22,76</b>	<b>24,55</b>	<b>90,95</b>	<b>712,26</b>	<b>88,00</b>
<b>Среда</b>								
	142 п*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,67	2,29	3,43	124,83	
1 нед.	279 т*	Тефтели	110	7,96	7,11	5,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>745</b>	<b>23,92</b>	<b>23,42</b>	<b>96,61</b>	<b>811,09</b>	<b>88,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	173 т*	Рассольник по-россашенски	200	2,39	8,21	13,22	158,6	
4 день	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	29,5	259,84	
Обед	304 т*	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>735</b>	<b>24,35</b>	<b>23,22</b>	<b>97,94</b>	<b>712,51</b>	<b>88,00</b>
<b>Пятница</b>								
	131 п*	Свекольник	200	2,4	3,5	12,3	193,77	
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>23,91</b>	<b>24,98</b>	<b>96,08</b>	<b>783,39</b>	<b>88,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3470</b>	<b>127,84</b>	<b>141,17</b>	<b>445,83</b>	<b>3616,65</b>	<b>430,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 