



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.  
с 07 по 11 апреля 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	266 п *	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидк	200	6,27	8,9	24,32	228,4	
6 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>16,95</b>	<b>16,92</b>	<b>67,34</b>	<b>561,37</b>	<b>88,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
7 день	640 п *	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	17,9	299	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,04</b>	<b>16,86</b>	<b>68,21</b>	<b>802,98</b>	<b>88,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед.	297 п *	Макароны, запеченные с яйцом	200	10,01	4,9	11,2	264	
8 день	94 п *	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
Завтрак	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>16,99</b>	<b>17,22</b>	<b>67,7</b>	<b>619,77</b>	<b>88,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед.								
9 день	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	9,6	13,01	10,97	190,8	
Завтрак	570 п *	Сдоба обыкновенная	75	6,4	3,5	34,12	233,75	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>16,94</b>	<b>17,17</b>	<b>67,5</b>	<b>519,03</b>	<b>88,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед.								
10 день	267 п *	Каша, пшённая молочная жидкая	200	6,8	9,4	26,7	228,8	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>17,48</b>	<b>17,42</b>	<b>69,92</b>	<b>562,77</b>	<b>88,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2530</b>	<b>85,4</b>	<b>85,59</b>	<b>340,67</b>	<b>3065,92</b>	<b>440,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.