



**Льготное питание ДМР  
с 05 по 07 мая 2025 г.**

| Льготное питание 12-18 лет. |             |                                   |               | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая ценность | Цена          |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи                  | № рецептуры | Наименование блюда                | Вес блюда гр. | бел-ки       | жи-ры        | угле-воды     |                         |               |
| <b>Понедельник</b>          |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 605 о *     | « Ёжики » куриные                 | 90            | 19,72        | 11,46        | 16,72         | 264,32                  |               |
| 6 день                      | 199 м       | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 150           | 13,63        | 6,85         | 35,02         | 255                     |               |
| Обед                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
|                             | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8          | 5            | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>490</b>    | <b>37,25</b> | <b>23,31</b> | <b>91,34</b>  | <b>696,82</b>           | <b>100,00</b> |
| <b>Вторник</b>              |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 259 т *     | Жаркое по-домашнему               | 280           | 13,8         | 14,4         | 25,9          | 348                     |               |
| 7 день                      | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| Обед                        | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8          | 5            | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>530</b>    | <b>17,7</b>  | <b>19,4</b>  | <b>65,5</b>   | <b>525,5</b>            | <b>100,00</b> |
| <b>Среда</b>                |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 255 т *     | Печень по – Строгоновски          | 100           | 6,44         | 6,5          | 14,7          | 112,33                  |               |
| 8 день                      | 309 *       | Макаронные изделия отварные       | 150           | 5,52         | 4,5          | 26,44         | 168,45                  |               |
| Обед                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
|                             | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8          | 5            | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>500</b>    | <b>15,86</b> | <b>16</b>    | <b>80,74</b>  | <b>458,28</b>           | <b>100,00</b> |
| <b>Итого за неделю:</b>     |             |                                   | <b>1520</b>   | <b>70,81</b> | <b>58,71</b> | <b>237,58</b> | <b>1680,6</b>           | <b>300,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 