



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 12 по 16 мая 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергети-	
Приемы пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	блюда гр.	Вес бел-ки	жи-ры	угле-воды	калорийная ценность	Цена
Понедельник								
Завтрак	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Ужин		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			550	39,48	54,64	81,06	727,5	100,00
Вторник								
Завтрак	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Ужин	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда								
Завтрак	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Ужин	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	22,94	22,71	91,02	670,66	100,00
Четверг								
Завтрак	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
Обед	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
Ужин	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	22,13	15,88	69,55	477,14	100,00
Пятница								
Завтрак	80/331	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Ужин	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			505	22,23	18,53	90,49	611,85	100,00
Итого за неделю:			2605	124,48	131,16	397,62	3012,65	500,00

В блюда используются продукты вызывающие аллергические реакции

Специальный диетолог : Голоскокова С. В.

Технический специалист