УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготный обед 7-11 лет.
с 05 по 07 мая 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергети-чечкая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
	222 о *	Солянка сборная мясная	200	1,6	2,07	12,38	192	
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	9,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	9,63	6,85	35,02	255	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**735**	**23,43**	**22,94**	**92,92**	**838,47**	**88,00**
		Вторник						
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	9,3	10,2	19,09	174,97	
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**725**	**25,76**	**32,55**	**76,95**	**712,26**	**88,00**
		Среда						
	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	13,7	183	
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	14,44	12,5	16,7	222,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			**735**	**23,85**	**23,65**	**95,81**	**744,7**	**88,00**
Итого за неделю:			**2195**	**73,04**	**79,14**	**265,68**	**2295,43**	**264,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____