



Льготное питание ОБЗ 12-18 лет
с 05 по 07 мая 2025 г.

Приём пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	567 п *	Булочка российская	60	4,3	5	35,3	203	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			685	39,75	25,81	129,34	901,07	98,00
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			685	23,99	25,7	85,76	766,3	98,00
		Среда						
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т *	Расстегай с повидлом	80	3,65	1,2	36,87	173,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			705	15,87	13,2	111,5	576,68	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



Льготное питание *ОВЗ 12-18 лет*
с 28 по 30 апреля 2025 г.

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
<i>1 нед .</i>	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
<i>1 день</i>	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
<i>Обед</i>		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<i>Полдник</i>	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
			740	34,02	46,24	93,65	948	98,00
		Вторник						
<i>1 нед .</i>	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
<i>2 день</i>	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
<i>Обед</i>		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
<i>Полдник</i>								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	685	23,99	25,7	85,76	766,3	98,00
		Среда						
<i>1 нед .</i>	279 т*	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
<i>3 день</i>	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
<i>Обед</i>	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<i>Полдник</i>								
	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	720	25,55	31,1	154,25	961,25	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 